

Et lite reisebrev fra San Francisco

Rita og Norma 21.juli 2008

SAGE

(Standing Against Global Exploitation).

SAGE er en ikke-kommersiell organisasjon, i San Francisco, USA, som arbeider for at livet til mennesker som er ofre av - som står i fare for å utsettes for - incest, seksuell utnyttelse, prostitusjon, overgrep, vold og/eller rusmisbruk, blir noe lettere. Norma Hoteling, incestoffer, tidligere rusmisbruker og prostituert grunnla SAGE i 1992 etter å ha vært rusfri i over 10 år og tatt en utdanning i "Mental Health and substance abuse". Jeg hørte om henne da jeg var praksis i New York 2006, samme sted hvor hun var utdannet, og har hatt et ønske om å treffe henne siden det. Først nå to år senere ble det mulig.

Det er mellom 200 – 300 kvinner/jenter og samme antall menn/gutter som går i ett eller flere av programmene til SAGE vært år. Programmene for kvinner har vært siden 1996, mens mennene fikk sitt i 2005. Menn har ikke fullt så omfattende programtilbud som kvinner. Det er kjønnsrene grupper, men de mannlige transvestittene går i kvinnegruppene. SAGE's jobber også aktivt for å hjelpe de helt unge, innsatte og traffickingofre. Både til de som er i sexbransjen, men også for de som holdes ulovelig i arbeid i andre bransjer.

De som kommer til SAGE er traumatiserte på en eller flere måter og de fleste blir behandlet for Post-traumatisk stresslidelse (PTSD). Flere har i tillegg diagnosen Avhengighetsyndromet og misbruker rusmidler, men ikke alle. Tall sier at 59 % av kvinner og 38 % av menn med rusavhengighet også trenger behandling for PTSD og derfor har SAGE lagt vekt på dette i sine program. Personene som kommer får hjelp til å finne alternative veier å gå - hjelp til å se at de kan komme ut av livet som gjør dem vondt. De får undervisning i ulike tema, blant annet om PTSD som kan hjelpe dem til å forstå seg selv bedre. Ved at de får kunnskap om hvordan ubearbeidede traumer påvirker både tanker, følelser og atferd kan de ofte handle annerledes når de står

ovenfor situasjoner som aktiviserer disse traumene. Aktiviserte traumer, er som kjent, ofte en direkte årsak til opprettholdelsen av rusmisbruket og/eller annet dysfunksjonelt levesett. De husløse får hjelp til bolig og penger til livsopphold, komme seg lege og tannlege og videre inn i jobb eller til en utdanning. Alle får også tilbud om NADA-akupunktur, urter, vitaminer, mineraler og lunsj hver dag.

Det er ingen krav til at de som kommer til SAGE skal være rusfri, for de jobber først og fremst med skadereduksjon og ikke totalavhold. Å være totalavholdende for en med ubearbeidede traumer er også mer eller mindre umulig i de fleste tilfeller. Men SAGE har et krav til atferd. De som har en støyende, aggressiv eller annen plagsom atferd for andre eller som ikke klare å følge undervisningen, blir bedt om å forlate lokalet. Ingen mister plassen av den grunn, men de blir bedt om å komme tilbake dagen etter eller når de har roet seg ned.

The Star Center – SAGE’s undervisnings – og terapigrupper

Det polikliniske dagtilbudet til SAGE har fått navnet det Star Center og er for dem med ulike overgrepserfaringer og traumatiske opplevelser, samt rusmiddelmissbruk eller annen selvskadende atferd, som alt sagt. Her jobber utdannede tidligere rusmisbruker og overgrepsofre som gruppeledere, noe som skaper den nødvendige trygghet mange klienter trenger. I tillegg er det ansatt en godkjent lisensiert sykepleier, en psykolog og en kroppsakupunktør, regnskapsfører og noen flere til andre administrative oppgaver. Man må ha en godkjent utdanning for å sette all form for akupunktur i staten California. All tilnærming, både i terapi og undervisningsgruppene, utføres på en ikke-fordømmende og konfronterende måte som er helt nødvendig når man arbeider med traumatiserte mennesker. Arbeidet med bearbeidingen av traumer ved SAGE handler mye om å gjøre dem tryggere i livet. Hjelp dem til å finne metoder som kan gagne dem best når de kjenner at de ”ramler” ut-hvor de gjenkjenner følelsen av å være små og hjelpeløse, og som til slutt utløser panikken deres. Det er en kjent sak at mennesker som er traumatiserte også er veldig sensitive for ytre påvirkninger og derfor kan man verken opptre fordømmende eller konfronterende for da vil de forsvinne og ikke komme tilbake igjen og dermed bli fratatt muligheten for hjelp.

SAGE har grupper for personer fra 12 – 70 år. De har nå etablert en helt ny

gruppe for kvinner fra 18-24 år som jobber med stripping, i massasjestudioer og med salg av sex via internett. De har også fokus på det de kaller tidlig stadige av intervensjon for prostituerte. Det vil si at de igjennom spørsmålstillig til jentene, som arbeider med prostitusjon, motiverer dem til selv å stille spørsmål ved sin livssituasjon. Dette leder ofte til at jentene ønsker seg ut av det livet som er både fysisk og psykisk ødeleggende for dem. Personene i 60 – 70 års alderen jobber mest med sin avhengighet.

I tillegg til disse gruppene så har de et eget program for traffickingofre og kvinner inne i fengslet som ønsker å gå inn i SAGE's program etter løslatelse. Programmets temaer er alt fra å bare møte opp til et klokkeslett, lære om de grunnleggende menneskelige behov og til mer målrettet terapi. Klientene kan være hos SAGE's opptil 2 år, men noen trenger å komme i lengre tid enn dette. Noen kan for eksempel trenge individuelle samtaler, sosialt samvær med trygge personer, det å ha et mål for dagen og/eller akupunktur – ingen avvises av SAGE.

Oppsøkende virksomhet

I forhold til traffickingen lager de kampanjer og trener opp sosialkonsulenter, personer som jobber på telefon 211 (sosialt opplysningskontor) og 911 (nødtelefon), politi, FBI/CIA, advokater, dommere og andre som kan være i kontakt med traffickingofre. Treningen går ut på å lære opp offentlige ansatte og de i det private næringsliv, i å se etter tegn som tilsier at personen de har med å gjøre kan være ofre. SAGE har fått laget leppomader og små sminkespeil hvor det står et telefonnummer ofrene kan ringe. De har valgt disse gjenstandene fordi dem vekker liten oppmerksomhet hos bakmennene. Dette gir SAGE til ansatte i nærliggende butikker og puber i områder hvor de vet det pågår prostitusjon av traffickingofre. SAGE's ansatte går aldri inn på disse arenaene i frykt for å utsette seg selv og ofrene for fare. Det er en ansatt i SAGE jobber kun med denne gruppen og hjelper blant annet ofrene som tar kontakt med å få oppholdstillatelse og hun leder en egen gruppe som tar for seg temaer som er relevante for disse, i tillegg benytter disse jentene og guttene seg av de samme tilbudene som alle andre klienter får.

SAGE er også inne i fengslet, poliklinikker, døgninstitusjoner og lignende og forteller kvinne og menn om SAGE og hva de kan bidra med. Det er mellom 3 – 4000 som kommer til disse informasjonsmøtene i året. I fengslet har de en

informasjonsdag og en gruppedag i uken. De som kommer fast til gruppen har uttrykt at de vil inn i deres program. I denne gruppen får innsatte hjelp til å få en oversikt over dem grunnleggende behovene de bør ha i orden før de går i gang med terapien. De kaller dette en stabeliseringfase.

Stabeliseringsfasen (Case management)

Denne fasen er det ikke bare for innsatte, men også for bostedsløse og de som kommer ut av avrusing og liknede. Denne fasen kan ta opp til 1 år eller mer for mange. Det er vanskelig å få bosted i San Francisco, men kommunen er behjelpelig når en person velger å gå i et rehabiliteringsprogram og kan dekke inntil 70% av husleien eller at klienten må dekke 30% av sin egen inntekt. SAGE bruker *sikre* hospits/hotell som botilbud for dem de hjelper. Sikre vil si at det ikke foregår rusing på stedet. Flere må hjelpes til lege og tannlege, samt at de må få sikret økonomien – SAGE's ansatte følger alltid klienter som ber om det til de ulike kontorene første gang eller mer. I stabeliseringsfasen får de akupunktur og undervisning om mental og fysiske helse med hovedvekt på PTSD-symptomer, men de får ikke det som går under terapi – målrettet individuelt endringsprogram.

Flere med PTSD, som har levd ute på gaten lenge, har store problemer med å innrette seg sammen med andre og for disse kan derfor stabeliseringsfasen vare veldig lenge og mange klarer det aldri. For å forebygge flere slike menneskelige tragedier jobber SAGE veldig aktivt for de helt unge og har etablert grupper for dem. Mange av disse har falt ut av skole før fylte 12 år og jobber med sex og kriminalitet. De bor enten i hjem preget av vold, på barne- og ungdomshjem eller så sitter de inne ungdomsfengsler. Det å være hjemløs leder ofte til mange psykiske vansker og jo yngre jo mer sårbar er man for dette selvfølgelig.

Finansieres av - samarbeid med

SAGE er finansiert av både staten California og kommunen San Francisco, i tillegg til at de har flere som støtter dem i form av donasjoner. De samarbeider tett med sosialen, arbeidsformidlingen, rusinstitusjoner, polikliniske tilbud, hospits, hotell, leger og tannleger, samt politi, FBI/CIA, fengsler, dommere og advokater. I tillegg til en ansatt og lønnet stab har de også mange som melder seg til å jobbe frivillig. Det kan være alt fra å gi kiropraktikk og massasje til å lage til lunsj og gjøre det koselig i lokalet. Noen

kommer også inn og holder forelesninger om helse og annet som er relevant for denne gruppen mennesker.

Oppsummering

Som både tidligere overgrepsoffer, hjemløs og rusmisbruker var dette selvfølgelig en fantastisk plass å komme til. Vi var mange der med mange likeheter i vår historie og den varmen og omtanken som ble uttrykt med ord og handling, mellom både ansatt og klient, må oppleves, den kan ikke forklares. Som leder av en brukerorganisasjon, terapeut og akupunktur-utdanner var det veldig godt å få så mange beviser på at man ved rett diagnostisering og tilnæringsmetoder kan hjelpe mange flere mennesker opp fra det dypeste mørke og ut i lyset. Å få både høre og se hvordan mennesker med tilsynelatende helt håpløse utgangspunkt kan reise seg og få et liv i selvstendighet og frihet var enormt.

Det var også fint å se at det er mange veier som fører til Rom. Men andre ord så var det utrolig å se at innholdet i metodene og kunnskapen jeg selv har vært møtt med og tilegnet meg på ulike måter var satt i system – på ett sted. Personlig fikk jeg hjelp til min bearbeiding av traumer, sorg og savn ved at jeg møtte en katolsk prest (i mangel av penger til terapeut/psykolog) som hadde mellommenneskelige samtaler med meg og som veiledet meg etter mine egne uttalte behov, samtidig som jeg tok en utdanning i grunnmedisin på sykepleienivå, akupunktur, kost og ernæring, atferd og reaksjonsforstyrrelser som er skapt i barne – og ungdomstid.

Som følge av min egen vei ut av det som var en av årsakene til mitt rusmisbruk og siden til det livet mitt eget rusmisbruk førte med seg, har Norma Hoteling ut i fra sin vei, hatt et ønske om å kunne hjelpe dem som tenger litt ekstra støtte på veien, ut av sitt rusmisbruk og/eller psykisk forstyrrelse. Beviser for at dette også er nødvendig har Norma fått igjennom sin egen historie og arbeidet hun gjør i SAGE i San Francisco og jeg har fått det igjennom min historie og jobben som gjøres av alle oss i Retretten - for våre brukere i fengslet og besøkende i våre lokaler.