



Stiftelsen Retretten

Hjelp til videre hjelp

Stiftelsen Retretten

Kristian Augustgt. 10

0164 Oslo

Tlf. 22209392 / 90690286

Email: kontor@retretten.no

www.retretten.no

NOTAT – Justiskomiteen 17.10.2011

Retretten er en livssyns og politisk nøytral ideell brukerstyrt stiftelse som ble grunnlagt i 2002 og som har vært drevet aktivt hele tiden.

Vår målsetning er å gi mennesker som har kommet inn i en vanskelig livssituasjon grunnet alkohol -og rusmiddelmisbruk, eller annen destruktiv livsstil, hjelp til å hjelpe seg selv. Vi bistår også deres pårørende.

Vår daglig leder kurser ansatte i tjenesteapparatet i hele Norge om avhengigheter og atferdsforstyrrelser.

Retrettens arbeid vekker stor interesse både i inn – og utland.

Våre tjenester består av :

Veiledning, Lærings og mestringskurs, Akupunktur, Et trygt sted å komme til.

Vårt arbeid starter der hvor den domfelte soner og vi følger dem etter løslatelse - lenge

Vårt fragmenterte samfunn

Vårt samfunn er organisert slik at det preges av spesialisering, fragmentering og sektorisering.

Problemer som oppstår på et område, viser seg på et annet og forsøkes kanskje løst eller avhjulpet på et tredje. Ikke til å undres over at mennesker som søker hjelp og bistand går seg vill og føler seg hjelpeløse.

I vanskelige livssituasjoner er den enkelte særlig sårbar, og det er lett å bli grepet av avmaktsfølelse og gi opp.

Situasjonen til mennesker som sliter med rus- eller andre avhengighetsproblemer illustrer dette godt.

Vansker under oppveksten kan føre til at man senere utvikler ulike former for avhengighet og kriminalitet.

Kanskje får omgivelsene mistanke om at noe er galt og helsesøster, barnehage, skole, PPT, familievernkontor og barnevern blir involvert.

Vedvarer vanskelighetene (noe som mer er regelen enn unntaket) er det ikke lenge før den enkelte og de nærstående kommer i kontakt med det sosiale hjelpeapparat (NAV i mange avskygninger og sosialtjenesten for øvrig), politi, kriminalomsorgen og fengselsvesenet.

De helsemessige konsekvensene av avhengigheten henvises til ulike deler av helsevesenet med sine spesialiteter.

De politiske myndigheter har etter hvert innsett at det er et påtrengende behov for samarbeid og koordinering av de forskjellige tjenestene hvis man skal kunne yte hjelp og bistand på en effektiv og måltettet måte.

Samhandlingsreformen er et uttrykk for denne erkjennelsen og har resultert i to større loveverk om folkehelsetjenesten og helse- og omsorgstjenestene i kommunene. Dere skrev om dette i St.mld 37

Å realisere de gode intensjonene i disse dokumentene vil ta tid og kreve en betydelig innsats av alle gode krefter.

Retretten og arbeidet der

Retretten er så å si skreddersydd for å møte de utfordringene det dere tok opp i St.mld. 37 og sømløs løslatelsesprosess og nå de som samhandlingsreformen innebærer.

Det er et terskelfritt tiltak med betydelig kompetanse for å kunne bistå den som ønsker hjelp til å komme videre i sitt arbeid med avhengighetsproblemer. Det gjelder den enkelte og vedkommendes nærstående. Retteretten fører ikke journaler eller praktisere ordninger med timeavtaler.

Man må ikke blande sammen frivillighet med manglende kompetanse. Ønsket om å hjelpe medmennesker er dypt forankret i oss. Gleden ved å kunne være med på å hjelpe andre til å gjenvinne sin selvstendighet og sitt menneskeverd er ikke avhengig av økonomiske intensiver. Våre ansatte og frivillige har god faglig kompetanse i tillegg brukererfaring.

Retretten vet at den som vil endre en vanskelig livssituasjon, trenger veivisere for å finne frem til det tiltaket som nettopp kan hjelpe den det gjelder.

Retretten oppfyller myndighetens intensjoner om å gi den enkelte ansvar for eget liv ved først og fremst å veilede og rådgi slik man kan orientere seg i et uoversiktlig landskap av de forskjelligste tiltak og tilbud.

Retretten vil at den som søker endring i sitt liv, ikke skal måtte skjele til økonomiske eller sosiale forhold for å kontakte oss. Vår brukergruppe har som oftest svært dårlig økonomi. Vi har også barna til brukerne hos oss, som ofte er tidlig i tenårene, som kommer til oss pga. eget rusmisbruk. Disse faller ut overalt, de har ingen penger og kan av ulik grunn ikke oppsøke hjelpeapparatet.

Paradoksalt nok opplever de som søker hjelp, at de møter stadig flere mennesker i det offentlige hjelpeapparat, mens det uformelle, sosiale nettverkes utarmes med ensomhet og isolasjon som resultat. Så vårt "kommested" hjelper mange til å kunne ha litt sosial kontakt uten at de må brette ut hele sjela si for å få lov til å ta en prat.

Retretten er der den enkelte er og på vedkommendes premisser, og viktigst av alt: Retretten er der nå.

Slik det ligger an så vil vi ha 9000 registrerte besøk i utgangen av 2011 i vårt lokale, i tillegg kommer alle dem vi møter hver uke i fengslene vi jobber (Oslo fengsel, Vestoppland (Gjøvik og Valdres), Ravneberget kvinnefengsel og Trøgstad.

Tidsperspektiv

Å følge medmennesker på veien mot en varig endring til et selvstendig liv tar tid. For den som får være med på veien, er det knapt noe mer meningsfylt å engasjere seg i.

Skal Retretten kunne realisere sine intensjoner, må man kunne planlegge virksomheten i et relativt langt perspektiv. Da er økonomisk forutsigbarhet en avgjørende forutsetning.

Det antas at en varig endring etter å ha utviklet et avhengighetssyndrom tar fem til syv år. Dette er trolig et forsiktig anslag.

Moderne forskning og ny billeddiagnostikk har vist at avhengighet har hjernefysiologiske substrater.

Det som gir grunn til optimisme, er at dette lar seg endre. Det viser seg at samtaler og ekte omsorg ("snakketerapi") på sikt gir varige, nye spor i hjernen.

For å oppnå endringer må man ta tiden til hjelp, og stabil bistand og kontakt over lang tid kan være avgjørende. Usikkerhet med tanke på fremtiden må forbygges så langt det lar seg gjøre.

Det er ikke mulig å leve fra hånd til munn på dette området. Usikkerhet og utrygghet om rammevilkårene hos den som skal hjelpe, smitter lett over på den som søker bistand. Det er svært uheldig.

Vi ber om at dere leser søknaden vår og plasserer oss på poster som kan gi oss mer forutsigbarhet enn vi har i dag.

Vi ber om at Justiskomiteen tilgodese oss med kr. 1.100.000