



Stiftelsen Retretten

Hjelp til videre hjelp

Notat til Stortingets helse- og omsorgskomite vedr. Statsbudsjettet for 2012

Postene 720 Folkehelse, 718 Rusforebygging, 21 Spesielle driftsutgifter, 734 Særskilt tilskudd til psykisk helse og rustiltak og 71 Frivillig arbeid.

Retretten er en ideell brukerstyrt stiftelse som ble grunnlagt i 2002.

Vår målsetting er å gi mennesker som er kommet i en vanskelig livssituasjon på grunn av alkohol- og rusmiddelmisbruk eller annen destruktiv livsstil, **hjelp til å hjelpe seg selv**. Vi bistår også pårørende.

Retretten ser sin virksomhet i et helhetsperspektiv og legger vekt på betydningen av samspill med andre tjenester, offentlige og private.

Retrettens virksomhet:

Retretten er et byråkrattfritt, strukturert, gratis og terskelfritt tilbud. Her føres ingen journaler.

Tjenestene består av veiledning (både til hjelpsøkende og nærstående), lærings- og mestringskurs, gruppeoppfølging etter gjennomført kurs, foredrag om aktuelle emner og akupunktur.

Vi vil ha over 9000 registrerte besøk i 2011 i våre lokaler i Oslo. I tillegg kommer den utstrakte virksomheten hver uke i fengslene (Oslo fengsel, Vestoppland fengsel, Ravneberg kvinnefengsel og Trøgstad fengsel).

Retretten er et trygt sted å komme til. Ansatte og frivillige har god faglig kompetanse i tillegg til brukererfaring, og vi er løsningsorienterte.

Retretten har et sterkt tverrfaglig nettverk av samarbeidspartnere som alle bidrar aktivt for at målgruppen skal lykkes.

Retrettens daglig leder kurser ansatte i helse- og omsorgssektoren i hele Norge om avhengighet og atferdsforstyrrelser.

Vårt arbeid vekker stor interesse både i inn- og utland. Daglig leder har presentert virksomheten i internasjonale fora ved flere anledninger.

Vårt fragmenterte samfunn:

Våre brukere trenger mye hjelp og møter et hjelpeapparat som preges av spesialisering, fragmentering og sektorisering.

Problemer som oppstår på et område, viser seg på et annet og forsøkes løst på et tredje. De helsemessige konsekvensene henvises til ulike deler av helsevesenet.

I en vanskelig livssituasjon er den enkelte særlig sårbar, og det er lett å bli grepet av avmaktfølelse og gi opp.

Behovet for samarbeid, koordinering og et helhetsperspektiv på problemområdet er påtrengende.

Retretten er så å si skreddersydd for disse utfordringene.

Her oppfylles de politiske intensjonene om å gi den enkelte ansvar for eget liv gjennom veiledning og hjelp til å orientere seg i et uoversiktlig landskap av forskjellige tiltak og tilbud.

Vi kommer i kontakt med tenåringer som er i ferd med å utvikle et avhengighetssyndrom og ser betydningen av det forebyggende arbeidet.

Retretten er der den enkelte er og på vedkommendes premisser, og viktigst av alt: Retretten er der nå.

Tidsperspektivet:

Å følge medmennesker på veien mot en varig endring til et selvstendig liv tar tid.

Skal Retretten kunne realisere sine intensjoner, må man kunne planlegge virksomheten i et relativt langt perspektiv. Da er økonomisk forutsigbarhet en avgjørende forutsetning.

Det antas at en varig endring etter å ha utviklet et avhengighetssyndrom tar fem til syv år. Dette er trolig et forsiktig anslag.

For å oppnå endring må man ta tiden til hjelp, og stabil bistand og kontakt over tid kan være avgjørende. Våre brukere har ofte nok fått erfare brutte relasjoner.

Retretten ser sin virksomhet i et vidt folkehelseperspektiv uten å tape den enkelte av syne.

Ønsket om å hjelpe medmennesker er dypt forankret i oss. Gleden ved å kunne være med å hjelpe andre til å gjenvinne verdighet, selvstendighet og menneskeverd er ikke avhengig av økonomiske insentiver, men virksomheten må kunne bygge på et solid, forutsigbart økonomisk fundament. Først da kan Retretten virkeliggjøre sine visjoner og være den medspilleren i samfunnet som bidrar til at våre brukere gjennom eget arbeid blir en del av vår felles verdiskapning.

For å nå våre mål søker vi økonomisk støtte.

