

Kvinne

Alkoholiker

Jeg har lenge ønsket å dele med deg og Retrettens brukere og dens støttespillere om hva Retrettens tilbud har betydd for meg i min tilfriskning fra alkoholismen. Jeg har vært edru i over 5 år nå, og det er først og fremst takket være hjelpen jeg har fått på Retretten. Da jeg først kom inn dørene der var jeg ikke klar over hva problemet mitt var, jeg visste bare at jeg hadde det vondt og at jeg måtte få en slags hjelp. Jeg var redd, forvirret og fortvilet og hadde mye smerter både i kroppen og i sjelen. Dere møtte meg med en åpenhet og velvillighet fra første stund som ble viktig for at jeg selv kom til erkjennelsen av mitt problems sanne natur. Dette ble viktig for at jeg virkelig ville prøve å leve edru, og Retretten ble i den første harde tiden det stedet jeg kunne finne fotfeste igjen, få råd og praktisk hjelp mot tungsinn, abstinenser og hvordan jeg skulle mestre livet uten rus. Dere møtte meg alltid med oppriktighet og glede og delte villig av kunnskap og omsorg for mine små og store problem. Jeg følte meg alltid velkommen og godtatt og dere forsøkte aldri å presse meg inn i noe jeg ikke var klar for. Da jeg etter noen måneders edruskap begynte å gå i 12.trinnsgrupper var det fordi jeg selv forsto at jeg trengte det, selv om det var hos dere jeg begynte å ane hva slike grupper egentlig kan tilby. Retretten representerer for meg stabilitet og trygghet som har vært umåtelig viktig i min gjenreisning fra sykdommen. Jeg har i hele tilfriskningsperioden vært funksjonsfrisk, vært i full jobb og evnet å mestre min hverdag uten hjelp fra det offentlige. Jeg lever i dag som en tilfreds og takknemlig tørrlagt, jeg utdanner meg i et felt jeg lenge har interessert meg for, og jeg er stolt over at jeg finansierer denne utdannelsen selv. Det er mitt største ønske at Retretten skal bestå og at mange flere kan få hjelp til å takle livet som edru gjennom det tilbudet dere har. Tusen takk for hjelpen og lykke til med utviklingen av Retretten! Stor og takknemlig klem fra Liv M