

# Mann

## **Kriminalitet og aktivt rusmisbruk.**

Har sonet ca. 9 år i fengsel. Begynte å ruse meg som 15 åring, begynte da også med kriminalitet. Har brukt amfetamin daglig fra jeg var 18 til 43 år.

## **Vold.**

Knivstakk en jeg hadde kjent i 35 år fordi han lurte meg og jeg ”måtte” statuere ett eksempel.

Fikk også skutt en i beinet med hagle. Dette var noe jeg følte var helt naturlig å gjøre.

## **Falskhet.**

Jeg solgte narkotika, alle ”sleiket meg oppetter ryggen”. Så fort jeg var ute av døra snakket de dritt om meg. Til slutt ble det slik at om noen snakket pent om meg, lurte jeg bare på hva de ville oppnå. Dette gjorde at jeg bare fikk forakt og mistenksomhet for alle mennesker. Var fullstendig uten følelser.

## **Datter.**

Det jeg mener viser galskapen i rusen best er mitt forhold til min datter. Tok over ansvaret for henne da hun var 6 år. Elsker henne over alt annet og kan gjerne ofre livet mitt for henne. Men det var ikke i mine tanker en gang å slutte med narkotika for hennes skyld. Ble bare flinkere til å skjule rusmisbruket og det endte med at jeg mistet omsorgen for henne. Det siste jeg ønsket i verden.

## **Rusfri.**

Ble midlertidig rusfri da jeg ble arrestert for snart 5 år siden. Første gang jeg har sonet uten narkotika. Sonet da litt over 3 og ett halvt år. Ble overflyttet til en § 12- institusjon.hvor jeg sonet . 2 og ett halvt år. En kamerat tok meg med på Rettretten og begynte med Nada akupunktur der. Etter nesten ett halvt år begynte jeg på et kontor noe jeg stortrives med og gir meg anledning til å bruke hodet. Har også tatt ett 1 års regnskapskurs der jeg fikk toppkarakter. Må si jeg var redd for at ikke hodet mitt skulle klare å følge med. Holdt på å si nei både til jobb og kurs pga. av dette. Men i dette momentet begynte jeg

terapi med idividuell og gruppesamtaler hos Rita. Hadde egentlig ingen tro på slike samtaler så på det som rent tøv og noe jeg absolutt ikke trengte. Har også hatt en familiehelg med min datter der vi fikk tatt opp de vanskelige tingene. Det var tøft men veldig mye bedre forholdet vårt ble etter det. Etter 2 mnd. i terapien sluttet jeg å drikke, men hadde fortsatt tenkt å begynne å røyke hasj og ta amfetamin 4 uker i året. Halvt år etter det igjen feiret jeg min løslatelse ved å ha gruppesamtale. Da var innstillingen min helt snudd om i dag er jeg totalavholdene.

### **Det å være rusfri.**

Har en jobb jeg trives med og har trygge og rusfrie omgivelser. Fått veldig godt forhold til mine foreldre og min datter. Jeg slipper alle intriger og falskheter og kan nå være helt ærlig både med meg selv og andre. Jobber fortsatt med meg selv og blir sjokkert over det selvbedraget jeg oppdager jeg har levd i. Men har fått et mye bedre humør og fått igjen gleden og spenningen med livet. Trives virkelig med å være rusfri.