

### Styrets årsberetning

Året 2008 var stiftelsen Retrettens sjette driftsår. Virksomheten har vært drevet i leide lokaler i Grønlandsleiret 39, 0190 Oslo som også er stiftelsens forretningsadresse.

Styret kjenner ikke til noe forhold av viktighet for å bedømme stiftelsens stilling og resultat som ikke fremgår av resultatregnskap og balanse med noter. Del er heller ikke etter regnskapsåret's avslutning inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelsen av regnskapet.

Fremtidsutsiktene vurderes å være tilfredstillende og forutsetningen til fortsatt drift likeså.

Regnskapet er derfor avsluttet på slike forutsetninger. Styret mener at årsregnskapet for 2008 gir et rettvise bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, og finansielle stilling og resultat.

#### 1. Styret.

Forste halvdel av 2008 besto styret av tre personer, en kvinne og to menn. Rita Nilsen var styrets leder og Hans Petter Lange og Asle Enger var styremedlemmer. Asle Enger gikk ut av styret. Fra august ble det 6 medlemmer, 3 kvinner og 3 menn. Jan Vaaland Johannessen som styreleder, Britt Mengkrogen, Inger Stavik, Rita Nilsen, Per Einar Monsen og Petter Lange som styremedlemmer. Per Einar Monsen trakk seg fra styret eller kort tid fordi det ikke ble opprettet egen avdeling i Hamar. Ved utgangen av året hadde styret da fem medlemmer. Revisjonen utføres av Leo Revisjon DA, ved registren, revisor Trine Larsen. Regnskapet fores av Epsilon Konsult og Inkasso ved Lars H. Enger. Styret har som mål å arbeide aktivt for å fremme likestilling i stiftelsen. Etter styrets oppfatning driver ikke stiftelsen virksomhet som forårsaker miljøforurensing og det er i så henseende ikke iverksatt spesielle tiltak. Ved årets avslutning var det 5 ansatte i dehidstillinger. Eli Viksmoen, Egil Hopaneng, Anne Lise Sæbø, Kristine Tollefsen og Rita Nilsen. Kristine Tollefsen som prosjekleder i Hamar. Arbeidsmiljøet ansees som godt. Det har ikke inntruffet uhell eller skade på personer i løpet av året.

#### 2. Retrettens medarbeidere og metoder som brukes.

Alle som arbeider i direkte møte med våre besøkende eller i fengslet er utdannet i NADA-protokollen. Utdanningen innebærer at de får en kunnskap om: Adferds- og reaksjonsutvikling hos mennesker som vokser opp i dysfunksjonelle miljøer, utvikling av destruktive tanke mønstre (kriminelle tankemønstre), de mest vanlige reaksjoner hos seksuelt misbrakte (prostituerte). I tillegg får de utdanning innenfor WHO's ICD-1 Avhengighetssyndrom og vanlige abstinenssyndromer. Det gis opplæring om virkninger av de ulike rusmidler og medisiner, både i akutfasen og postakutte abstinenssyndrom (PAA). PAA er den vanligste årsak til tilbakefall.

Våre medarbeidere lærer også opp til å møte mennesker i sorg og ubearbejdede traumer. Denne kunnskapen gir bakgrunn for raskt å kunne henvise til rett hjelp og for å kunne forstå hvor en person står i sin tilfriskningsprosess. Vi mennesker har også et grunnleggende behov for selv å forstå hva som skjer med oss og hvorfor. Ved at Retrettens medarbeidere har fått opplæring i de nevnte tema, kan de også forklare den besøkende hva og hvorfor ting skjer. Sist, men ikke minst får de et kurs som gir dem sertifikat i NADA- akupunktoren. NADA-akupunktoren, som Retretten benytter, er utviklet for å støtte grunnterapi som gis til rusmiddel- og medikamentavhengige mot rusrelaterte skader og psykiske forstyrrelser. Akupunktur-programmet reduserer stresshormoner og virker stabiliserende på kroppens homoostase (temperatur, vreske og sahbalanse). for å nevne noe.

Vi har også utdannet nye frivillige i 2008 og holdt samlinger for alle, slik at vi kunne oppdatere de gamle og trofaste. Retretten har i tillegg til 5 personer i deltidsstilling gjennom året hatt 9 aktive og 5 vikarer som frivillige medarbeidere. Disse har alle erfaringer fra rusmisbruk, dels som misbruker selv, dels som barn av rusmisbruker eller nær pårørende av rusmisbruker. Vi har også i en tidligere rusmisbruker fra Iran som hjelper oss i informasjonsarbeid ute i institusjoner. I år som tidligere år, har NAV benyttet oss for å gi langtidssykemeldte en start til å komme ut i arbeid i igjen.

#### 3. Hva vi gjorde i 2008.

Åpningstiden er mandag - fredag fra kl. 1000 - 1530 og vi har fast telefotid hverdag, uansett dag, fra kl. 0800-2200. Noen netter holder vi linjen åpen for de som ber spesielt om det.

Vi har stort sett gjort som de andre foregående år, men i økt omfang. Vi har motatt mange besøk i våre lokaler på Grønlandsleiret 39 og vært inne i Oslo fengsel 2 ganger i ukens som vanlig. I år har det vært 2500 registrerte besøk på Grønland og 604 inne i Oslo fengsels bibliotek hvor vi er. Vi hadde også noen straffegjennomføringer for Kriminalomsorgen og mange institusjoner benytter oss i utskrivingsfasen av deres pasienter. I 2008 opplevde vi også en økt interesse for oss fra DPS og psykiatriske døgnavdelinger. Vi har hatt veldig mange henvendelser fra hele landet.

Som tidligere så forsøker vi å være med oss alle konferanser og seminarer som kan øke vår egen kompetanse. Siden Retrettens fagansvarlige sine er som leder av brukerforumet til Aker Universitetssykehus, avd. Klinikk rus og avhengighet (KRA) har dette også medført flere slike arrangementer. Hun blir også benyttet en del som brukerrepresentant i statlige enheter. [tillegg er hun ofte invitert til å holde foredrag landet rundt! I år var hun også invitert til Dallas, USA.

#### Informasjonsarbeid

Vi har drevet aktivt informasjonsarbeid ut mot politikere, leger, DPS, ruskonsulenter, sosialkontor, NAV-enheter og institusjoner i Oslo og omegn. I den forbindelse har vi også oppdatert vår hjemmeside og trykket opp nye brosjyrer og visitkort. Politikere og mange ansatte i rusfeltet har vært på besøk hos oss og flere har begynt å bruke våre tjenester.

#### Lærings- og mestringskurs

I år har vi også gjennomført et kurs for 11 rusavhengige kvinner hvor 9 fullførte første modul.

Fullstendig rapporten kan fås ved å kontakte konloret.

Syv kvinner tok med seg hver sin pårørende/nnærstående til familiehelgen under ANTA-kursets hoveddel. Disse har også fulgt Supporten som er oppfølgingen til ANTA-kursel. Supporten har 2 grupper på onsdager, en for den rusavhengige og en for pårørende og nnerstående. De sistnevnte er begge 13 år og kommer til gruppe en gang hver 14. dag. 10 kvinner deltok i Relasjonsuken som ble avholdt på Malungen gjestegård.

Pga. diverse problemer vedrørende midler fra Rusmiddelstatens kompetansesenter (RKS). ble siste del av AN TA-kursets fire moduler gjennomført fra 18. - 22.januar. Del medførte også at kurset for menn ble utsatt til våren 2009.

#### **Studietur**

Som et ledd i gjennomføring av kurset for kvinner var fagansvarlig på studietur til organisasjonen Standing Against Global Exploitation, SAGE, San Francisco. USA. Her fikk hun se hvordan programmet som AN TA-kurset er forankret i, gjennomføres, både for kvinnelige og mannlige rusmisbrukere med og uten prostitusjonserfaring og kriminalitetsbakgrunn. I den forbindelse fikk også Retretten internasjonale kontakter vedr. trafficking og den problematikken, noe som styrker Retrettens arbeid ynerligere. I året som har gått har vi ikke møtt noen uttalte tilfeller av trafficking, men vi har selvfølgelig hatt våre mistanker til at noen av våre besøkende kan ha vært offer for dette.

#### **Nye avdelinger**

Vi har forsøkt å åpne en avdeling av Retretten i Hamar og Askim pga mange henvendelser fra både rusmisbrukere, straffedømte, pårørende og institusjoner. Arbeidet med Hamar går resultatløst ut av 2008. Det ble lagt ned en del ressurser i forhold til møtevirksomhet både på instilusjoner og Hamar fengsel. Avdelingen i Askim åpnes 13.januar 2009. I den forbindelse har flere instilusjoner i Østfold og Indre Østfold-fengslene tatt kontakt med oss og vil benytte seg av tilbudet så snart del er oppe og går. Denne avdelingen drives i tett samarbeid med Askim kommune og Askim frivillighetsentrall, ogprosjektleder arbeider helt på frivillig basis fram til sommeren 2009. Østnorsk kompetansesenter arbeider nå intensivt for at kommunene og fylkeskommunen skal være med å støtte prosjektet i Askim.

#### **Crønlandsleiret 39**

Vi har kunnet samarbeide med Fattighuset som deler ut mat og klær og Selvhjelpens hus som har rådgivning både i trygd og juridiske spørsmål. Disse holder til i samme hus som oss. Dette har vært bra for mange av våre besøkende. På grunn av nærhet til Oslo Fengsel har vi kunnet bidra raskt når vi har blitt innkalt. Flere frivillige organisasjoner har fått disponere vårt lokalet til moter når Retretten ikke holder åpen! Det gjelder feks. Anonyme Narkomane (NA), Overeaters (OA) og selvhjelpsgruppen SLA. Flere rusfrie liltak starter opp her i 2009. Husleieutgiftene har økt dessverre også i 2008.

#### **4.Økonomiske og personalmessige utfordringer i 2008**

Vi har hatt en del større utfordringer i år vedrørende midler som ble gitt oss av Rusmiddelstatens kompetansesenter (RKS) i 2007. Først startet det hele med styrels manglende kjennskap om hvordan vi skulle rapportere til RKS for ubrukte midler. I tillegg til at det ble forsinkelser med regnskapet, og det var en uklar formulering i en note da revisjonen kom. Dette medførte at vi måtte bruke mye ressurser på å få løst dette. Dette ledet også til en forsinkelse med gjennomføringen av ANTA-kurset. fordi RKS ville trekke pengene tilbake. Målet var å starte opp i mai. men det ble utsatt til 25.august. Alle som var engasjert i A NTA-kurset bestemte seg for å arbeide helt frivillig. Vi fikk gjennomført kurset. og vi er både fornøyde med og takknemlig for at vi kunne gi kvinnene dette. Det økonomiske ble til slutt løst og alle fakturaer vedr. A NTA ble betalt. Dette medførte at ANTA-kurset for mennene blir noe utsatt. men blir igangsatt så snart det lar seg gjøre. På grunn av den økte arbeidsmengden og de usikre arbeidskontraktene vi kan tilby våre ansatte, hadde vi en samling med alle i styret, frivillige og ansatte på Malungen. Vi fikk der lagt en strategi på hvordan vi må arbeide videre for å møte våre brukere på en best muligprosjektleder i Askim skulle føle at hun var en del av oss. Vi lever med en stor utfordring. Vi vet aldri lang tid i forveien hvor store bidrag vi vil motta. Dette svekker vår planlegging av langsiktige mål. Vi er takknemlige for hver krone vi mottar i støtte og kan garantere at midlene blir omsorgsfullt anvendt.

#### **5. Driftsregnskap og balanse 2008.**

Driftsregnskapet viser at det er husleie, kostnader i tilknytning til drift av våre lokaler og lønnskostnader som utgjør største tall på kostnadssiden. I regnskapets note 7 er posten for kostnader fordelt på de enkelte. Årets kostnader, når man ser bort fra oppstartsforsøket i Hamar og ANTAkurset, er relativt tilsvarende som for 2007. I løpet av 2008 har stiftelsen gått til innkjøp av nødvendig datamaskin/skriver/etc. for å møte behovene først og fremst hos våre brukere. Vi fant det ikke forsvarlig at brukere skulle inn på stiftelsens kontor og datamaskin for å søke opp ulike ting på nettet eller skrive søknader. De sitter nå for seg selv og gjør de ting de skal. Det har også vært nødvendig å sette inn lås på kontoret for å sikre personalets eiendeler når de er på vakt. Utgifter til akupunkturutstyr, toalettsaker, kaffe/te og lignende har selvfølgelig økt i takt med økt besøk. Det har vært en øking på over 100% fra 2007 (2007 1150 besøk, 2008 2500 besøk). Vi har også benyttet midler til å videreutdanne våre medarbeidere. Det er avsatt midler i regnskapet til å gjennomføre uttalte kurs. Regnskapet er gjort opp med et årsresultat på kr 83 367.

#### **6. Styrets oppsummering**

Styret mener Retretten i løpet av 2008 har fått anledning til å hjelpe mange. Ved inngangen til 2009 er vi enda bedre forberedt til å fortsette arbeidet. I fremtiden håper vi å komme i den situasjon at vi kan

planlegge vårt arbeide, ikke bare for neste år, men helst for en løpende periode på 3 år. Vi takker alle som har stillet midler til disposisjon og kan forsikre om at hver krone er benyttet med den største forsiklighet. Styret takker videre alle våre frivillige og ansatte. Alle bidrar hver på sin måte slik at vi stadig kommer nærmere vårt mål.  
Oslo, 25.03.2009

Jan Vaaland J'Jhannessen  
Styreleder ,

Styremedlemmer  
Inger Stavik  
Britt Mengkrogen  
Petter Lange  
Rita Nilsen