

2009

## Styrets årsberetning

Året 2009 var stiftelsen Retrettens 7. driftsår. Virksomheten har vært drevet i leide lokaler i Grønlandsleiret 39, 0190 Oslo som også er stiftelsens forretningsadresse.

Styret kjenner ikke til noe forhold av viktighet for å bedømme stiftelsens stilling og resultat som ikke fremgår av resultatregnskap og balanse med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets avslutning inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelsen av regnskapet. Fremtidsutsiktene vurderes å være tilfredsstillende og forutsetningene til fortsatt drift likeså. Regnskapet er derfor avsluttet på slike forutsetninger. Styret mener at årsregnskapet for 2009 gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, og finansielle stilling og resultat.

### 1. Styret.

2009 besto styret av 6 personer, 3 kvinner og 3 menn. Jan Vaaland Johannessen som styreleder, Britt Mengkrogen, Inger Stavik, Rita Nilsen, Petter Lange og Eyolf Faleide som styremedlemmer. Eyolf Faleide ble med i styret etter enstemmig vedtak på styremøte 24.06.09.

Styret har som mål å arbeide aktivt for å fremme likestilling i stiftelsen. Etter styrets oppfatning driver ikke stiftelsen virksomhet som forårsaker miljøforurensing og det er i så henseende ikke iverksatt spesielle tiltak.

Det ble avholdt 9 styremøter i 2009.

### 2. Retrettens medarbeidere og metoder som brukes.

Ved årets avslutning var det 6 ansatte, 5 i deltidsstillinger og 1 i 100% stilling. Arbeidsmiljøet ansees som godt. Det har ikke inntruffet uhell eller skade på personer i løpet av året.

Alle som arbeider i direkte møte med våre besøkende eller i fengslet er utdannet i NADA-protokollen som er et program som er utviklet for helse og omsorgspersoner innen rus og psykiatri og som benyttes i 40 land . Programmet har en forankring i Verdenshelseorganisasjons diagnosesystem ICD-10. Det gis opplæring om virkninger av de ulike rusmidler og medisiner, både i akutfasen og postakutte abstinenssyndrom (PAA, senabstinens). PAA er den vanligste årsak til tilbakefall.

Våre medarbeidere læres også opp til å møte mennesker i sorg og ubearbejdede traumer. Denne kunnskapen gir bakgrunn for raskt å kunne henvise til rett hjelp og for å kunne forstå hvor en person står i sin tilfriskningsprosess. Vi mennesker har også et grunnleggende behov for selv å forstå hva som skjer med oss og hvorfor. Ved at Retrettens medarbeidere har fått opplæring i de nevnte tema, kan de også forklare den besøkende hva og hvorfor ting skjer. Sist, men ikke minst får de et kurs som gir dem sertifikat i NADA's - akupunkturprogram.

I 2009 åpnet vi en avd. i Askim. Vi har utdannet nye frivillige i 2009 og holdt samlinger for alle, slik at vi kunne oppdatere de alle våre medarbeidere. Retretten har i tillegg til 4 personer i deltidsstilling og 1 100% stilling i Oslo og en deltidsstilling i Askim. Gjennom året har Retretten hatt 10 aktive og 5 vikarer som frivillige medarbeidere. Disse har alle erfaringer fra rusmisbruk, dels som misbruker selv, dels som barn av rusmisbruker eller nære pårørende av rusmisbruker. Vi har også en tidligere rusmisbruker fra Iran som hjelper oss i informasjonsarbeid ute i institusjoner. I år som tidligere år, har NAV benyttet oss for å gi langtidssykemeldte en start til å komme ut i arbeid i igjen.

### 3. Retrettens aktivitet i 2009

#### Oslo

Åpningstiden er mandag - fredag fra kl.1000 – 1600, onsdager 1000-2000 . Vi holdt åpent hele året. Vi har fast telefontid hverdag, uansett dag, fra kl.0800-2200.

Noen netter holder vi linjen åpen for de som ber spesielt om dette. I år så var det en høygravid kvinne som ba om åpen telefon.

**Antall:** I Oslo hadde vi nær 5000 registrerte besøk (ca 20% av besøkende skriver seg ikke inn)

**Lærings og mestringskurs for rusavhengige, ANTA.** (Alkohol, Narkotika, Tabletter og andre avhengigheter) Med delfinansiering av Scheiblers legat kunne vi kjøre 2 ANTA-kurs à 5 uker kurs(100 timer) for kvinner (24 kvinner) og 2 for menn (24 menn), 3 familiehelger (14 timer) og 2 Relasjonsuker à 5 døgn på Malungen, startet opp 2 Support-grupper som skal kjøres 40 treff, 2 timer 1 ettermiddag i uken.

**Antall:** 48 kurdeltagere i ANTA. 15 pårørende og 20 på Relasjonsuke, 16 i Support (10 kvinner og 6 menn)

### **Oslo Fengsel**

Vi har som tidligere år vært 2 dager i uken på avd. A Oslo Fengsel, men vi er nå også inne 2 dager i uken avd. B, første avd. hvor de mest psykisk syke sitter.

**Antall:** ca. 1000 registrerte samtaler

### **ANTA-kurs i Oslo fengsel**

Vi har holdt 2 ANTA-kurs tilrettelagt for fengslet à 4 uker (28 menn 14 på avd. A og 14 på avd. B). Disse kan komme å følge Supporten når de løslates.

**Antall:** 28 menn på kurs

### **Askim**

Akim åpnet 13 januar og holder åpnet tirsdag og torsdag 1000-1530 i Frivillighetsntalens lokaler. De hadde juli stengt.

**Antall:** ca 1000 registrerte besøk (samme 20% avvik som Oslo)

Vi har i år som foregående år økt antall besøk og samtaler. Det har vært fint å se at både døgninstitusjoner og polikliniske behandlingenheter benytte oss. Kriminalomsorgen Friomsorg har i tillegg til vanlig straffegjennomføring av samfunnsstraff også benyttet oss i gjennomføringen av elektronisk soning (elektronisk bøyle). I tillegg til at Oslo fengsel også lar oss jobbe på flere avdelinger slik at vi kan drive motiverings og påvirkningsarbeidet. Det har vært flott å få flere som soner i overgangsboliger og Elevators internat ned til oss fast.

### **Informasjonsarbeid i Oslo**

Vi har drevet aktivt informasjonsarbeid ut mot politikere, leger, DPS, ruskonsulenter, sosialkontor, NAV-enheter og institusjoner i Oslo og omegn. I den forbindelse har vi også oppdatert vår hjemmeside og trykket opp nye brosjyrer og visittkort. Politikere og mange ansatte i rusfeltet har vært på besøk hos oss og flere har begynt å bruke våre tjenester.

### **Informasjonsarbeid i Askim**

Askim har gjort det samme som Oslo i tillegg til at det ble avholdt fagdag.

### **Kompetanseheving**

Organisasjonen NADA hadde Europakonferanse i Sveits hvor faglig leder og fagansvarlig var til stede. Videre så ble hun invitert av Actis til å delta på NordAN's møte i Helsinki. Videre så deltok 3 av Retrettens medarbeidere på Øst Norsk kompetansesenters konferanse i Lillehammer.

### **Retrettens lokaler i Oslo**

Vi har kunnet samarbeide med Fattighuset som deler ut mat og klær og Selvhjelpens hus som har rådgivning både i trygd og juridiske spørsmål. Disse holder til i samme hus som oss. Dette har vært bra for flere av våre besøkende. På grunn av nærheten til Oslo Fengsel har vi kunnet bidra raskt når vi har blitt innkalt. Flere frivillige organisasjoner har fått disponere lokalet til møter når Retretten ikke holder åpent. Det gjelder f.eks. Anonyme Narkomane (NA), Overeatere (OA) og selvhjelpsgruppen SLA.

Som følge av stor pågang av ordinære brukere så leide i deler av 5. etg. For kursundervisningen siste halv år. dvs. 1 kurs for kvinner og et for menn.

Husleieutgiftene generelt økte dessverre også i 2009, men forholdene i gården er forringet veldig. Det har til tider vært så ille at brukere ikke har følt det trygt å gå inn, eller de har følte seg antastet av andre leietagere i gården. I 2010 vil Retretten flytte til nye lokaler.

## **4. Økonomiske og personalmessige utfordringer i 2009**

Vi har hadde etterslep av problemene vi opplevde med midler som ble gitt oss av Rusmiddeletatens kompetansesenter (RKS) i 2006/7 og dette medførte utgifter, men dette ble løst i august etter at Rita Nilsen, Jan Vaaland Johannessen og regnskapsfører hadde et møte med Helsedirektoratet. Ellers så fikk vi nok penger til å gjennomføre det ønsket. Relasjonsuken blir overført til 2010 pga. manglende personale. Vi har fremdeles problemer med å få en stabil stab pga. de usikre avtale vi kan gi de vi føler vi må ansette.

Vi lever med andre ord med en stor utfordring. Vi vet aldri lang tid i forveien hvor store bidrag vi vil motta. Dette svekker vår planlegging av langsiktige mål. Vi er takknemmelige for hver krone vi mottar i støtte og kan garantere at midlene blir omsorgsfullt anvendt.

## **5. Driftsregnskap og balanse 2009**

Revisjonen utføres av Leo Revisjon DA, ved registrert revisor Trine Larsen. Regnskapet føres av Epsilon Konsult og Inkasso ved Edle Duus.

Driftsregnskapet viser at det er husleie, kostnader i tilknytning til drift av våre lokaler og lønnskostnader som utgjør største tall på kostnadssiden.

I løpet av 2009 har stiftelsen gått til innkjøp av nødvendig datamaskin/skriver/etc. for å møte behovene først og fremst hos våre brukere. Vi fant det ikke forsvarlig at brukere skulle inn på stiftelsens kontor og datamaskin for å søke opp ulike ting på nettet eller skrive søknader. De sitter nå for seg selv og gjør de ting de skal. Vi har også måtte investere i noen nye møbler da de gamle var utslitte. Vi hadde også noen aktiviteter for våre brukere som juleverksted for liten og stor, samt en handletur til Sverige med buss før jul. Det har også vært nødvendig å oppgradere kontoret. Utgifter til akupunkturutstyr, toalettsaker, kaffe/te og lignende har selvfølgelig økt i takt med økt besøk. Vi har også benyttet midler til å videreutdanne våre medarbeidere.