

Styrets årsberetning 2010

Året 2010 var stiftelsen Retrettens 8. driftsår. Virksomheten har vært drevet i leide lokaler i Grønlandsleiret 39, 0190 Oslo fram til mai, og deretter i Kristian Augustsgt. 10, 0164 Oslo. Disse er også stiftelsens forretningsadresser.

Styret kjenner ikke til noe forhold av viktighet for å bedømme stiftelsens stilling og resultat som ikke fremgår av resultatregnskap og balanse med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets avslutning inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelsen av regnskapet. Fremtidsutsiktene vurderes å være tilfredsstillende og forutsetningene til fortsatt drift likeså. Regnskapet er derfor avsluttet på slike forutsetninger. Styret mener at årsregnskapet for 2010 gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, og finansielle stilling og resultat.

1. Styret.

Ved inngangen til 2010 besto styret av 6 personer, 3 kvinner og 3 menn. Jan Vaaland Johannessen som styreleder, Britt Mengkrogen, Inger Stavik, Rita Nilssen, Petter Lange og Eyolf Faleide som styremedlemmer. Eyolf Faleide ble med i styret etter enstemmig vedtak på styremøtet 24.06.09. Tone Holme og Lars Erik Edvardsen ble tatt inn som nye styremedlemmer på styremøtet 21.06.10. Lars Erik Edvardsen trakk seg fra vervet den 25.10.10. Eyolf Faleide døde 23.12.10.

Styret har som mål å arbeide aktivt for å fremme likestilling i stiftelsen. Etter styrets oppfatning driver ikke stiftelsen virksomhet som forårsaker miljøforurensing og det er i så henseende ikke iverksatt spesielle tiltak.

Det ble avholdt 8 styremøter i 2010.

2. Retrettens medarbeidere og metoder som brukes.

Ved årets avslutning var det 7 ansatte, 5 i deltidstillinger og 2 i 100% stilling. Arbeidsmiljøet ansees som godt. Det har ikke inntruffet uhell eller skade på personer i løpet av året.

Alle som arbeider i direkte kontakt med våre besøkende eller i fengslet er utdannet i NADA-protokollen, et program som er utviklet for helse og omsorgspersoner innen rus og psykiatri og som benyttes i 40 land. Programmet har en forankring i Verdens Helseorganisasjons diagnosesystem ICD-10. Det gis opplæring om virkninger av de ulike rusmidler og medisiner, både i akuttfasen og postakutte abstinenssyndrom (PAA, senabstinens). PAA er den vanligste årsak til tilbakefall.

Våre medarbeidere lærer også opp til å møte mennesker i sorg og ubearbejdede traumer. Denne kunnskapen gir bakgrunn for raskt å kunne henvise til rett hjelp og for å kunne forstå hvor en person står i sin tilfriskningsprosess. Vi mennesker har også et grunnleggende behov for selv å forstå hva som skjer med oss og hvorfor. Ved at Retrettens medarbeidere har fått opplæring i de nevnte tema, kan de også forklare den besøkende hva og hvorfor ting skjer. Sist, men ikke minst får de et kurs som gir dem sertifikat i NADA's - akupunkturprogram.

I 2010 avviklet vi avdelingen i Askim, samt at vi flyttet ut av lokalene på Grønlandsleiret 39 til Kristian Augustsgt. 10. Vi har utdannet nye frivillige i 2010 og holdt samlinger for alle. Derved har vi kunnet oppdatere alle våre medarbeidere. Vi har også hatt 4 personalmøter. Gjennom året har Retretten hatt 10 aktive og 5 vikarer som frivillige medarbeidere. Vi har også hatt medarbeidere fra Fattighuset, Narkomanes pårørende, Tyrilistiftelsen og Frelsesarmeen til å delta i vårt frivillige arbeide. Disse har alle erfaringer fra arbeid med rusmisbruk, dels som misbruker selv, dels som barn av rusmisbruker eller nære pårørende av rusmisbruker, men sistnevnte har yrkeserfaring fra rusfeltet. En av våre lønnete medarbeidere, en tidligere rusmisbruker fra Iran, bidrar mye i fengselsarbeidet vårt samt er med i informasjonsarbeid ute i institusjoner. I år som tidligere år, har NAV benyttet oss for åi langtidssykemeldte en start til å komme ut i arbeid i igjen. Vi har dessuten hatt elever fra både diakonhjemmets sykepleiehøyskole og sosionomutdanningen som praktikanter hos oss.

3. Retrettens aktivitet i 2010

Som nevnt avvirket vi avd. Askim og vi flyttet fra Grønland til Kr.Augs.gt. For øvrig har vi drevet med det samme vi har gjort de siste 8 årene; tatt i mot mennesker som trenger hjelp til videre hjelp, gitt dem veiledning, akupunktur, vitaminer og mineraler, samt holdt ANTA-kurs slik vi har gjort de 3 siste årene.

Åpningstiden er mandag - fredag fra kl.0900 – 1600, onsdager 1000-2000, søndager fra kl. 1200 - 1400. Vi holdt åpent hele året. Vi har fast telefontid hver dag, uansett dag, fra kl.0800-2200. Noen netter holder vi linjen åpen for de som ber spesielt om dette. I år var det en høygravid kvinne som ba om åpen telefon.

Antall: I Oslo hadde vi 6556 registrerte besøk (ca 20% av besøkende skriver seg ikke inn)

Lærings og mestringskurs for rusavhengige, ANTA. (Alkohol, Narkotika, Tabletter og andre avhengigheter)

Med delfinansiering fra Scheiblers legat kunne vi kjøres 2 ANTA-kurs à 5 uker kurs(100 timer) for kvinner (48 kvinner påmeldte 20 fullførte) og 2 for menn (44 menn, 24 fullførte), 2 familiehelger (14 timer), 1 Relasjonsuke à 5 døgn på Malungen og startet opp 2 Support-grupper som skal kjøres med 40 treff, 2 timer 1 ettermiddag i uken.

Antall: 92 kursdeltagere i ANTA var påmeldte og 44 fullførte. 12 pårørende og 10 på Relasjonsuke, 18 i Support (10 kvinner og 8 menn)

Vi har kun avholdt et Relasjonskurs for menn i 2010. Kvinnene har stort sett vært enslige mødre, vært under Legemiddelassistert rehabilitering (LAR) eller annen medisinsk behandling som har bidratt til at det ikke har vært forsvarlig for oss å ta dem med ut til Malungen. Vi satser på at vi i 2011 skal kunne ha flere fra vår Supportgruppe for kvinner som kan delta. Vi har heller ikke hatt mer enn 2 Familiehelger pga. for få som hadde noen de kunne invitere på det tidspunktet de deltok og vi vil derfor sette opp et større Familiekurs i februar hvor alle de som ikke fikk noen med seg får en ny sjanse.

Kriminalomsorgen

Oslo Fengsel

Vi har vært 4 dager i uken på avd. A Oslo Fengsel, men vi er nå også inne 2 dager i uken avd. B, første avd. hvor de mest psykisk syke sitter, i tillegg til dette har vi vært inne og holdt motiveringskurset, "VeiValget" for de yngste innsatte 2 dager i uken på avd. A. Dette er et rullende kurs og det har deltatt 22 personer totalt siden april 2010.

Antall: ca. 1500 registrerte samtaler

Vi har i år som foregående år økt antall besøk og samtaler. Det har vært fint å se at både døgninstitusjoner og polikliniske behandlingssenheter benytter oss. Kriminalomsorgen Friomsorg har i tillegg til vanlig straffegjennomføring av samfunnsstraff også benyttet oss i gjennomføringen av elektronisk soning (elektronisk bøyle). I tillegg til at Oslo fengsel også lar oss jobbe på flere avdelinger slik at vi kan drive motiverings og påvirkningsarbeidet. Det har vært flott å få flere som soner i overgangsboliger og Elevators internat ned til oss fast.

Informasjonsarbeid i Oslo

Vi har drevet aktivt informasjonsarbeid ut mot politikere, leger, DPS, ruskonsulenter, sosialkontor, NAV-enheter og institusjoner i Oslo og omegn. I den forbindelse har vi også oppdatert vår hjemmeside og trykket opp nye brosjyrer og visittkort. Politikere og mange ansatte i rusfeltet har vært på besøk hos oss og flere har begynt å bruke våre tjenester.

Kompetanseheving

Organisasjonen Male Survivors hadde konferanse i New York hvor daglig leder og fagansvarlig var til stede. Videre var daglig leder og fagansvarlig samt leder for arbeidet med kriminalomsorgen på kurs i Stockholm for kompetanseheving innen kriminalitet. Flere frivillige og ansatte har deltatt på kompetansehevede kurs innen NADA i året som er gått. I tillegg har vi utdannet 2 personer til å lede ANTA-kurset, en i fengsel og en ute. Personen som skal lede kurs ute har fått ansvar for kvinnekurset.

Pga. flytting fikk vi ikke deltatt på verken NADA's europeiske konferanse eller Fagrådet's studietur til Stockholm. Disse planlegges gjennomført i september 2011. Vår ansvarlige innen kriminalomsorgen fikk heller ikke fulgt det planlagte kurset i regi av Korpberget. Dette blir i stedet gjort i uke 2 og 10 i 2011.

Retrettens lokaler i Oslo

Selv om vi har flyttet fra Grønlandsleiret, har vi fremdeles veldig god kontakt og samarbeider med Fattighuset som deler ut mat og klær samt Selvhjelpens hus som har rådgivning både i trygd og juridiske spørsmål. Vi har også hatt stor glede av Gatejuristen og Skatt Øst i forhold til brukere og kursdeltagere av ANTA-kurset. Flere frivillige organisasjoner har fått disponere lokalet til møter når Retretten ikke holder åpent. Det gjelder f.eks. Anonyme Narkomane (NA), Overeaters (OA) og selvhjelpsgruppen SLA, samt at Narkomanes Pårørende (NP) nå får disponere et kontor hos oss en dag i uken.

Husleieutgiftene generelt økte voldsomt i Grønlandsleiret 39 i 2009. Forholdene i gården ble samtidig veldig forringet. Vår kontrakt gikk ut i mai, og vi valgte da å flytte ut. Det har til tider vært så ille at brukere ikke har følt det trygt å gå inn. Enkelte har følt seg antastet av andre leietagere i gården. Dette varslet vi også om i vår årsberetning i 2009

4. Økonomiske og personalmessige utfordringer i 2010

Vi mottok økonomisk støtte fra:

Oslo kommune, Rusmiddeletaten Kr. 800.000

Helsedirektoratet Kr. 900.000

Politi og Justisdep. Kr. 80.000

Stiftelsen Scheibler Kr. 947.500

Unistiftelsen Kr. 227.000

Gjensidige Kr. 390.000

I 2010 hadde vi god økonomi og planla å ansette en medarbeider som kunne gå inn som daglig leder i 50% stilling. Dette viste seg vanskelig å få til. Løsningen ble at daglig leder og fagansvarlig fortsatte som tidligere, men at en av de andre deltidsansatte gikk inn i en økt stillingsprosent som kontoransvarlig for å avlaste daglig leder med bla. kontorrutiner, klargjøring av regnskapsbilag og personalarbeid.

Vi bruker fremdeles mye tid på å finne egne finansieringsordninger som salg av ANTA-kurs. Vi har vært i utrolig mange møter med bla. politikere og byråkrater, flere og flere er veldig interesserte så vi fortsetter vårt arbeid med dette også i 2011.

Vi lever fremdeles med en stor utfordring da vi aldri vet lang tid i forveien hvor store bidrag vi vil motta. Dette svekker vår planlegging av langsiktige mål. Vi er takknemmelige for hver krone vi mottar i støtte og kan garantere at midlene blir omsorgsfullt anvendt.

5. Driftsregnskap og balanse 2010

Revisjonen utføres av Leo Revisjon DA, ved registrert revisor Trine Larsen. Regnskapet føres av SVA regnskapskontor. Vi byttet regnskapsfører da vår gamle solgte sitt firma.

Driftsregnskapet viser at det er husleie, kostnader i tilknytning til drift av våre lokaler og lønn som utgjør største tall på kostnadssiden. I regnskapets note 7 er posten for kostnader fordelt på de enkelte.

I løpet av 2010 har stiftelsen gått til innkjøp av nødvendig datamaskin/skriver etc. for å møte behovene først og fremst hos våre brukere. Vi fant det ikke forsvarlig at brukere skulle inn på stiftelsens kontor og datamaskin for å søke opp ulike ting på nettet eller skrive søknader. De sitter nå for seg selv og gjør det de har behov for, men på samme kontor som de fleste av medarbeiderne benytter. Vi har også måttet investere i noen nye møbler da de gamle var utslitte og vi hadde behov for flere etter at vi flyttet. Vi hadde også noen aktiviteter for våre brukere som for eksempel juleverksted for liten og stor, samt en handletur til Sverige med buss før jul. Det har videre vært nødvendig å oppgradere kontoret. Utgifter til akupunkturutstyr, toalettsaker, kaffe/te og lignende har selvfølgelig økt i takt med økt besøk. Vi har også benyttet midler til å videreutdanne våre medarbeidere, samt utdanning av kursledere og kontoransvarlig.

Siden vi flyttet inn i så å si nyoppussede lokaler har vi ikke trengt å gjøre så mye, men måtte legge opp kontakter, telefon og nett.

Regnskapet er gjort opp med et årsresultat på kr 186.264

6. Styrets oppsummering

Styret mener Retretten i løpet av 2010 har fått anledning til å hjelpe mange. Ved inngangen til 2011 er vi enda bedre forberedt til å fortsette arbeidet. I fremtiden håper vi å komme i den situasjon at vi kan planlegge vårt arbeide, ikke bare for neste år, men helst for en løpende periode på 3 år. Vi takker alle som har stillet midler til disposisjon og kan forsikre om at hver krone er benyttet med den største forsiktighet. Styret takker videre alle våre frivillige og ansatte. Alle bidrar hver på sin måte slik at vi stadig kommer nærmere vårt mål.

Underskrifter

Oslo,

Jan Vaaland Johannessen
Styreleder

Britt Mengkrogen
Styremedlem/sekretær

Rita Nilsen
Styremedlem

Petter Lange
Styremedlem

Inger Stavik
Styremedlem

Tone Holme
Styremedlem