



RETRETEN
Hjelp til videre hjelp

Stiftelsen Retretten

ÅRSBERETNING OG REGNSKAP

2017

www.retretten.no

1. FORMÅL OG VIRKSOMHET

Stiftelsen Retretten er en ideell, politisk og livssynsøytral stiftelse. Stiftelsen ble grunnlagt av Rita Nilsen i 2002. Bakgrunnen for etableringen var hennes egne erfaringer fra den tiden hun gjenreiste seg etter mange år med rusmisbruk.

Retretten ligger i Oslo sentrum og er et rusfritt ressurscenter for folk som sliter på grunn av eget eller andres misbruk knyttet til alkohol, legemidler eller narkotika. Videre har Retretten en avdeling på Årnes i Nes kommune.

Formålet er å hjelpe folk tilbake til et rusfritt liv, blant annet gjennom samtaler, samtalegrupper og veiledning. Det er et mål å sette brukerne i kontakt med instanser der de best kan få hjelp med sine problemer, som for eksempel det offentlige hjelpeapparatet. Retretten vektlegger også å være en ressurs for pårørende.

Retretten, som drives av både fast ansatte og frivillige, tilbyr kompetanseheving gjennom et lærings- og mestringskurs om avhengighet, atferd og atferdsforstyrrelser. Kursene settes opp flere ganger i året i Retrettens lokaler og blir i tillegg gjennomført for institusjoner og i fengsler. Alle tilbud er gratis.

Retretten tilbyr også et akupunkturprogram. Dette brukes av personell innenfor helse- og omsorgssektoren verden rundt, og er blitt brukt i nærmere 40 år innen rus-, psykiatri- og kriminalomsorgen. Målet med behandlingen er blant annet å lindre fysiske og psykiske abstinenssymptomer.

Retretten arbeider både i og utenfor flere fengsler i Østlandsområdet. Det gis akupunktur til de innsatte og det holdes mestringskurs. Dette arbeidet følges opp etter løslatelse.

Alle som arbeider i direkte kontakt med brukere på Retretten har selv brukererfaring, men har vært rusfrie i minimum to år. De fleste har noe fagkunnskap innenfor rus, psykiske problemer og pårørendeproblematikk.

Retretten mottar økonomisk støtte fra både offentlige og private aktører, og ledes av et styre bestående av medlemmer med hhv. medisinfaglig, administrativ, økonomisk og kommunikasjonsfaglig kompetanse.

2017 var Stiftelsen Retrettens 15. driftsår. Virksomheten drives i og ut fra leide lokaler i Kristian Augusts gate 10, 0164 Oslo. Dette er stiftelsens forretningsadresse.

2. STYRET

Styret har i perioden bestått av:

Knut T. Traaseth, styreleder 01.01 - 12.06 og deretter fra 04.09

Jon Gangdal, styremedlem

Tone Holme, styremedlem

Lars Lindroth, styremedlem

Rita Nilsen, styremedlem

Lars Jørgen Berglund, styreleder 12.06 – 04.09.*

Anne Grete, styremedlem 12.06 – 04.09.*

*Se årsberetningens punkt 3.

Det er avholdt 5 styremøter i 2017. I tillegg har styret hatt aktivt dialog utenom møtene om flere saker.

Styrets medlemmer har også deltatt i interne møter og personalsamlinger, samt deltatt på Retrettens vegne i eksterne møter og høringer.

3. RETRETTENS AKTIVITET I 2017

I tråd med stiftelsens vedtekter og formål, har Retretten også i 2017 gitt hjelp og veiledning til mennesker som trenger hjelp til videre hjelp og deres pårørende. Dette har skjedd gjennom enkeltkonsultasjoner, kursvirksomhet, akupunkturbehandling, besøk og kurs innenfor kriminalomsorgen og omfattende informasjonsarbeid. Styret noterer at behovet for Retrettens tilbud er fortsatt sterkt økende.

Retretten vil i forbindelse med rapporteringen av aktiviteten i 2017 utarbeide en egen aktivitetsrapport som skal oversendes til og presenteres for alle økonomiske bidragsytere. Således er årsberetningen ikke uttømmende hva angår Retrettens virksomhet i 2017, men gir et overordnet bilde.

Besøkscenteret - Sterk økning i antall besøk

Retrettens besøkscenter i Kristian Augusts gate i Oslo sentrum hadde 16.865 registrerte besøk i 2017. Uregistrerte besøk anslås å utgjøre ekstra 20%. Økningen fra 2016 er på cirka 15%.

Besøkscenteret har holdt åpent mandag- fredag fra kl. 10.00-17.00, onsdager kl. 10.00-18.00 og søndager kl. 12.00- 15.00, hele året igjennom. Videre har senterets medarbeidere fast telefonid mellom kl. 08.00-22.00 alle årets dager.

Retretten låner også ut sine lokaler kostnadsfritt til ulike selvhjelpsgrupper for avhengighet og spiseforstyrrelser som ikke har økonomi til å leie egne lokaler.

Retretten Innlandet på Årnes i Nes kommune

Retretten Innlandet, en avdeling lokalisert på Årnes i Nes kommune, drives med økonomisk støtte fra Gjensidigestiftelsen og Fylkesmannen i Oslo og Akershus samt gratis lokaler fra Nes kommune. Her tilbyr Retrettens tjenester til rusavhengige, straffedømte og pårørende med lokal tilhørighet. Avdelingen har åpningstid kl. 10.00 – 17.00 mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Onsdag fra kl. 16.00 – 20.00. I 2017 hadde avdelingen ca. 2.200 besøkende.

Forsatt sterk økning i kursvirksomheten

I løpet av 2017 avholdt Retretten en rekke kurs:

- Fire lærings- og mestringskurs (ANTA) av basistypen på 5 uker/100 timer,
- Kurset Veivalget har blitt gjennomført i Oslo fengsel gjennom hele året,
- Fire sesjoner med kurs for pårørende, arrangert av Oslo universitetssykehus,
- Relasjonsuker for kvinner og menn,
- Kurs i Ullersmo landsfengsel,
- Kurset Musikk i fengsel og frihet, hvor det undervises i digitalstudio og samspill, har vært drevet gjennom hele året og videreføres i 2015.

Kriminalomsorg i anstalt - Økt aktivitet og tilbud

I 2017 er det gjennomført 3072 konsultasjoner i fengsler i det sentrale Østlands-området, samt 547 som har deltatt på lærings-og motivasjonskurset Veivalget som er avholdt i Oslo fengsel og i Halden fengsel. .

Retrettens medarbeidere har vært fire dager i uken på avd. A i Oslo fengsel. Akupunktur er gitt alle dagene, mens motiveringskurset Veivalget er avholdt på tirsdager og torsdager.

I tillegg er det gjennomført gruppesamtaler, enkeltsamtaler og gitt akupunktur i samarbeid med rusmestringsenhetene i Ullersmo landsfengsel, Ila fengsel- og forvaringsanstalt og Ravneberget kvinnefengsel.

Foruten dette har Retretten fulgt opp innsatte ved Ringerike, Ullersmo og Bastøy. Retrettens medarbeidere har dessuten fulgt innsatte på framstillinger i Retretten.

Kriminalomsorg i frihet - Straffegjennomføring

Retretten har gjennom 2017 i snitt hatt to straffedømte personer for gjennomføring av samfunnsstraff, prøveløslatte fra forvaring, lenkesoning eller såkalt paragraf 16-soning i Retrettens lokaler gjennom samarbeid med Oslo, Ski og Lillestrøm friomsorgskontorer.

Informasjonsarbeid og kompetanseformidling

Retrettens medarbeidere har drevet proaktivt informasjonsarbeid ute i institusjoner og vært på mange besøk hos samarbeidspartnere hvor erfaringer er formidlet og utvekslet. Slik har stiftelsens medarbeidere styrket kunnskapen om tiltak som Retretten henviser til.

Retrettens daglige leder og medarbeidere har holdt en rekke foredrag på ulike institusjoner i løpet av 2017, deriblant på Politihøgskolen i Bodø, Politihøgskolen i Oslo, og for rusfaglig ansatte i flere kommuner. Videre har Retrettens daglige leder blitt invitert til å holde foredrag om temaer knyttet til Retrettens arbeid i inn- og utland for fagfolk innen rus og psykiatri. Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI) inviterte daglig leder Rita Nilsen med til Polen hvor hun holdt foredrag om Retretten for den polske kriminalomsorgen. KDI inviterte også personer fra kriminalomsorgen i New Zealand til besøk hos Retretten. Oslo kommune arrangerte besøk hos Retretten for å vise frem Retrettens arbeid for en delegasjon fra Trinidad og Tobago som arbeider innen kriminalomsorgen.

Det har gjennom 2017 blitt avholdt flere temaforedrag i Retrettens lokaler av eksterne ressurspersoner.

Studenter fra Høgskolen i Oslo og Akershus (nå OsloMet) har hatt praksis i Retretten gjennom hele 2017, på dagsbesøk og kortere hospitering. Videre har man hatt besøk og frivillige fra Politihøgskolen i Oslo.

Intensjonsavtale med Diakonhjemmet

Stiftelsen inngikk ved årsskiftet 2016/2017 en intensjonsavtale med Stiftelsen Diakonhjemmet om samarbeid på områder som skulle komme Retrettens brukere til gode. To representanter fra Diakonhjemmet fikk derfor plass i Stiftelsen Retrettens styre. I september 2017 ble det klart at forutsetningene og vilkårene for et samarbeid ikke var tilstede og intensjonsavtalen bortfalt. Diakonhjemmets representanter fratradte da som styremedlemmer i Stiftelsen Retrettens styre.

4. ANSATTE, FRIVILLIGE, MILJØ OG KOMPETANSE

Ansatte og årsverk

Ved årets avslutning var det 11 ansatte i Stiftelsen Retretten hvorav 4 i 100 % stillinger og 7 i ulike deltidsstillinger.

Det er avholdt personalmøter gjennom året i tillegg til et personaleseminar som gikk over en helg.

Arbeidsmiljø

Retrettens styre er opptatt av at stiftelsens ansatte og frivillige skal føle Retrettens som en trygg, inkluderende og kompetansehevende arbeidsplass.

Arbeidsmiljøet anses som godt. Det har ikke inntruffet uhell eller skade på personer i løpet av året, og det påhviler ingen pålegg fra Arbeidstilsynet.

Likestilling og likebehandling

Stiftelsen har fokus på likestilling, og opplever å ha en fin balanse ift kjønn og annen relevant bakgrunn blant sine medarbeidere.

I Retretten skal ingen diskrimineres på bakgrunn av kjønn, etnisitet eller legning.

Ytre miljø

Stiftelsens virksomhet medfører ikke forurensning av det ytre miljø som er i strid med lovens

bestemmelser.

Kompetanseheving

Det er utdannet 5 nye frivillige i 2017. Videre er det avholdt kompetansehevende samlinger for alle i 2017.

Gjennom året har det vært 20 frivillige medarbeidere i Retretten, og disse er kurset i bruk av Retrettens metoder.

Alle som arbeider i direkte kontakt med Retrettens besøkende eller i fengslene er utdannet i NADA-protokollen. Dette er et program som er utviklet for helse og omsorgspersoner innen rus og psykiatri, og som benyttes i 40 land verden over.

NADA-programmet har forankring i Verdens Helseorganisasjonsdiagnosesystem ICD-10. Det gis opplæring om virkninger av de ulike rusmidler og medisiner, både i akutfasen og postakutte abstinenssymptomer (PAA, senabstinenser). PAA er den vanligste årsak til tilbakefall.

Retrettens medarbeidere læres også opp til å møte mennesker i sorg og med ubearbeidede traumer. Denne kunnskapen gir bakgrunn for å kunne veilede til rett hjelp, samt å forstå hvor en person står i egen tilfriskningsprosess. Sist, men ikke minst får ansatte og frivillige et kurs som gir sertifisering i NADAs akupunkturprogram.

5. ØKONOMISKE STØTTESPILLERE

I 2017 har Retrettens viktigste økonomiske støttespillere vært (i alfabetisk rekkefølge):

Fylkesmannen i Oslo og Akershus

Fylkesmannen i Oslo og Akershus gir driftstøtte til Retretten Innlandet lokalisert på Årnes i Nes kommune. Avdelingen tilbyr Retrettens tjenester til rusavhengige, straffedømte og pårørende med lokal tilhørighet i lokaler fremskaffet av Rus- og psykiatrienheten i kommunen

Gjensidigestiftelsen

Gjensidigestiftelsen har støttet prosjektet Veivalget hvor Retretten holder kurs og aktiviteter i fengsler i Østlandsområdet. Støtten er gitt gjennom flere år og gir Retretten ressurser til å besøke fengslene fire dager i uken. Målsettingen med kursene og aktivitetene er å gi den innsatte innblikk i årsaker til kriminalitet og styrke sjansene for å unngå tilbakefall til rus og kriminalitet etter løslatelse.

Gjensidigestiftelsen har gjennom flere år også gitt prosjektstøtte til Retretten Innlandet på Årnes.

Helsedirektoratet

Helsedirektoratet gir Retretten økonomisk støtte til lønnsmidler, og bidrar med dette til å sikre faglig kontinuitet i tilbud, tjenester og kompetanse. Videre betyr støtten at Retretten kan hente og bidra med kunnskap på rusfeltet på flere arenaer.

Kriminalomsorgsdirektoratet

Gjennom tilskuddsordningen til Kriminalomsorgsdirektoratet mottar Retretten økonomisk støtte for å kunne være et tiltakssted for personer i straffegjennomføringer, så vel samfunnsstraff som § 16, samt framstillinger for å tilrettelegge for overgangen til løslatelse.

Oslo kommune

Gjennom Velferdsetatens tilskuddsordninger gis bidrag til driften av Retrettens lavterskeltilbud ved senteret i Oslo sentrum. Her ytes hjelp til de som trenger bistand til å komme seg videre i hjelpeapparatet og et ekstra løft.

6. ØKONOMI

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift. Styret mener at årsregnskapet for 2017 gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, samt finansielle stilling og resultat.

Årsregnskapet gjøres opp med et resultat på kr 423 956, noe som utgjør 6,3 % av alle tilskudd og gaver for 2017. Kr 342 000 av årsresultatet er imidlertid merverdiavgiftkompensasjon innvilget etter søknad iht. Forskrift om merverdiavgiftkompensasjon for frivillige organisasjoner. Således er resultat fra selve driften kr 81 956, noe som utgjør 1,2 % av alle tilskudd og gaver for 2017.

Habilitet

Forretningsmessige avtaler med Retrettens leverandører og øvrige avtaleparter er gjort på rent kommersielle vilkår. I tilfeller hvor Retrettens ansatte har, eller kan tenkes å ha, relasjoner til leverandør blir dette behandlet av stiftelsens styre. Som i foregående år har styret i 2017 gjennom saksbehandling og vedtak vurdert og godkjent innkjøp, og påsett at dette har skjedd til konkurransedyktige vilkår. Ved avtaleinngåelser blir habilitet vurdert, og den/de av styrets medlemmer som vurderes som inhabil(e) fratrer behandlingen.

Styret har ikke kjennskap til forhold inntrådt etter balansedagen som har betydning for bedømmelsen av stiftelsens økonomiske stilling eller forpliktelser.

7. SÆRLIGE HENDELSER SIDEN ÅRSKIFTET

Gina Krogs vold tiltrådte som ny daglig leder 15. januar 2018, mens Stiftelsen Retrettens grunnlegger og mangeårige leder, Rita Nilsen, ble ansatt i nyopprettet stilling som faglig leder.

Gjennom disse ansettelsene ønsker styret å frigjøre og allokere faglige og administrative ressurser slik at Retretten kan håndtere økt behov kompetansedeling gjennom kurs- og foredragsvirksomhet. Samtidig etableres en ledelsesstruktur som hensyntar de behov som økt aktivitet på alle områder stiller til daglig ledelse, administrative funksjoner og rutiner knyttet til HR, HMS, økonomi og rapportering og prosjektledelse.

Oslo, 7. mars 2017

Knut T. Traaseth (sign)
Styreleder

Jon Gangdal (sign)
Styremedlem

Tone Holme (sign)
Styremedlem

Lars Linderøth (sign)
Styremedlem

Rita Nilsen (sign)
Styremedlem

Gina Krogs vold (sign)
Daglig leder