

2025



Åpningstid mandag
10:00-15:00

Åpningstid tirsdag
10:00-15:00

Åpningstid onsdag
10:00-15:00

Åpningstid torsdag
10:00-15:00

Åpningstid fredag
10:00-15:00

10.00-14.00
NADA akupunktur
Hver hele time



10.00-14.00
NADA akupunktur
Hver hele time



10.00-14.00
NADA akupunktur
Hver hele time



10.00-14.00
NADA akupunktur
Hver hele time



10.00-14.00
NADA akupunktur
Hver hele time



10:30-12:00
Ashtanga Yoga
Yogarommet
Back in The Ring



10:30-12:00
Myk Yoga
Yogarommet
Back in The Ring



10:30-12:00
Ashtanga yoga
Yogarommet
Back in The Ring



10:30-12:00
Myk Yoga
Yogarommet
Back in The Ring



10:30-12:00
Ashtanga
Yogarommet
Back in The Ring



12:00-12.30
Lunsj

12:00-12.30
Lunsj

12:00-12.30
Lunsj

12:00-12.30
Lunsj

12:00-12.30
Lunsj

13:00-14:30
Samtaler om livet
(filosofi-prat)
Drop-in



13:00-14:30
Øvegruppe i kommunikasjon
Drop-in



13:00-14:50
Kontaktskapende Kommunikasjon
Kurs (se plan)



13:00-14:30
Samtalegruppe
(prat og deling)
Drop-in



13:00-13:30
Meditasjon/avspenning
Yogarommet



17.00:00-20:00
Spillkveld
Brett- og kortspill



15.30:00-18:00
Musikkproduksjon
lag dine egne låter

17:00-20:00
Mannsgruppe
www.mannfolk.org



17:00-19:00
Sangsirkel
(i oddetallsuker)

18:00-20:00
OA- Trinn for trinn
Møterommet / Cafeén
www.anonymeoverspisere.no



19:30-20:30
Ung i AA (Young People)
Møterommet / Cafeén
www.aanorge.no



19-21:00
NA NY
www.nanorge.no

Lørdag

Søndag

11:00-13:30
OA - Sinnsro-gruppe
www.anonymeoverspisere.no

12:00-14:00
NA-møte
www.nanorge.no

14:00-16:00
NA-møte
www.nanorge.no